enjoy 女子サッカー教室

参加者募集中

友達同士OK・親子で参加OK・初心者大歓迎

教室の目標は「サッカーを楽しむ!」ことです。

内容：楽しく体づくり、ドリブル・パス練習、対人練習、ミニゲーム

・サッカーが好きな方
・運動不足解消したい方
・運動神経UPしたい方
・お試しでやってみたい方

毎週火曜日
17:30-
19:00
(受付17:00～)

主催:浦和西体育館指定管理者

対象：　小学生以上の方
参加費：1回につき　1,000円　（傷害保険料込）
場所：　浦和西体育館　1F競技場　受付場所：ロビー
持ち物／服装：室内用シューズ・運動のできる服装・タオル・飲み物
感染拡大防止のため、プレー中以外はマスクの着用をお願いします。

(空きがあれば) **当日飛び込み参加OK！**

お問い合わせ:048-855-4541　　**浦和西体育館**